

WaM – Brief vom 29. Dezember 2018

Träume träumen, Träume leben

Was wäre wohl, wenn wir all unseren Ärger und Frust, all unsere Sorgen und Ängste loslassen könnten, wieder Träume träumen und nach Wegen suchen, sie Wirklichkeit werden zu lassen? Unser Leben würde mit Sinn erfüllt. Mit den Zielen, die wir uns stecken, erführen wir Kräfte, von denen wir nicht mehr geglaubt haben, dass sie in uns stecken. Die ersten kleinen Erfolge würden Freude in unser Leben bringen. Ab einem bestimmten Punkt könnten wir Entscheidungen treffen, die unser Leben grundlegend verändern und uns unser Glück wiederfinden lassen.

Was es dazu braucht? Phantasie. Doch die kann über die Jahre erstarrt sein. Erinnerungen an unsere Kinder- und Jugendzeit können sie wieder lebendig werden lassen. Menschen, die uns nah sind, sind dabei die idealen Wegbegleiter. Wir brauchen Offenheit, um Neues in unser Leben zu integrieren. Wir brauchen Mut, um uns von Gewohntem zu verabschieden. Wir brauchen Güte, Güte im Umgang mit unseren eigenen Schwächen, im Umgang mit unseren Mitmenschen. Wir brauchen Beharrlichkeit, denn der Weg bis zum Ziel kann lang sein. Wir brauchen Aufmerksamkeit, damit wir erkennen, wenn wir vom Weg abkommen oder uns selber im Wege stehen. Dann wird es Zeit, hinzuschauen und aufzulösen, was uns hindert, als Mensch zu wachsen.

Und was wird uns auf unserem Weg alles begegnen? Wahrscheinlich erwarten uns Stolpersteine. Es wird darauf ankommen, uns von ihnen nicht von unserem Ziel abbringen zu lassen. Auf unserem Weg werden uns aber auch Zufriedenheit und Stolz begegnen, Stolz, etwas erreicht zu haben, Zufriedenheit, weil wir Erfüllung erfahren. Unser Weg wird uns Begegnungen mit Neuem und mit liebenswerten Menschen bringen, die uns weiterhelfen, wenn wir nicht weiterwissen. Je weiter wir gegangen sind, umso mehr erfahren wir Leichtigkeit und Lebensfreude. Unser Leben wird reicher.

Ich wünsche Euch, dass ihr den Mut und die Kraft findet, die ersten Schritte zu gehen. Nur wer sich auf den Weg macht, hat die Chance, anzukommen.

Ich wünsche Euch viel Glück auf Euren Wegen!

Herzliche Grüße

Dieter Höntsch